| SIGNATURE PROGRAM · INTUITIVE HUMAN METHOD™

Intu*ESSENCE*

EXPOSÉ ZUR BERUFSBEGLEITENDEN AUSBILDUNG IN INTUITIVER WAHRNEHMUNG



ALEXANDRA SORGENICHT
INTUITION UND INTUITIVES LEBEN

IntuESSENCE ist eine zweijährige Ausbildung für Menschen, die mit Menschen arbeiten, sie führen oder begleiten und ihre intuitive Wahrnehmung professionell in ihre Arbeit einbeziehen wollen.

Im Zentrum steht nicht die Suche nach spektakulären Erfahrungen. Im Zentrum steht die Fähigkeit, immer feiner zu unterscheiden – und der eigenen Wahrnehmung gerade deshalb zunehmend vertrauen zu können: Was nehme ich wahr? Was ist emotionale Reaktion? Was ist Projektion oder biografisches Muster? Was gehört zu mir – und was nicht? Was bleibt, wenn ich ruhiger und neutraler werde?

„Die Intuition ist die Disziplin der neuen Zeit.“

Alexandra Sorgenicht

IntuESSENCE

AUF EINEN BLICK

DER AUSBILDUNGSWEG

ABLAUF UND TERMINE

METHODE, BEGLEITUNG UND RAHMEN

ABSCHLUSS UND ZERTIFIZIERUNG

FÜR WEN INTUESSENCE ENTWICKELT WURDE

ALEXANDRA SORGENICHT

STIMMENZUR ARBEIT

INVESTMENT UND EINSTIEG

HÄUFIGE FRAGEN

PASST INTUESSENCE ZU DEINEM WEG?

IntuESSENCE

AUF EINEN BLICK

- Dauer: zwei Jahre
- Aufbau: drei aufeinander aufbauende, einzeln buchbare Units
- Einstieg: zunächst Unit I; Entscheidung über die Fortsetzung nach jeder Unit
- Start: 15. November 2026
- Format: online; optional ein Präsenz-/Hybridwochenende pro Unit in Köln
- Gruppengröße: maximal 20 Teilnehmer:innen
- Leitung: Alexandra Sorgenicht; Vertretung durch von ihr ausgebildete Intuitionstrainer:innen in Ausnahmefällen möglich
- Zertifizierung als Intuitive Human Method™ Practitioner
- Aufnahme: nach einem persönlichen Klärungsgespräch mit Alexandra Sorgenicht

DER AUSBILDUNGS*WEG*

DREI UNITS.
EIN WEG.
DEINE ENTSCHEIDUNG.

IntuESSENCE besteht aus drei aufeinander aufbauenden Units.
Jede Unit bildet einen eigenständigen Ausbildungsabschnitt.

Du musst dich nicht zu Beginn für zwei Jahre verpflichten.

Du beginnst mit Unit I und entscheidest nach ihrem Abschluss,
ob du deinen Weg mit Unit II und Unit III fortsetzen möchtest.

ALLES IST
ENERGIE

UNIT I – ALLES IST ENERGIE

Intuitive Wahrnehmung erkennen und unterscheiden

Unit I legt das Fundament. Du beginnst, dein eigenes Wahrnehmungssystem bewusster und differenzierter zu erleben. Im Mittelpunkt stehen Neutralität, das Prinzip Eigentum und die Frage, wie sich intuitive Information von Emotion, Projektion, Schutzreaktion und Interpretation unterscheiden lässt.

Ein wesentlicher Teil dieser Arbeit ist die Unterscheidung biografischer, familiärer, transgenerationaler und karmischer Ebenen. Gleichzeitig beschäftigen wir uns mit Trauma und Spiritualität:
Ein hochsensibles Wahrnehmungssystem ist nicht automatisch ein präzises Wahrnehmungssystem.

Module:
Intuitive Wahrnehmung I–III · Das Prinzip Eigentum: Neutralität, Familie, Transgenerationalität und Karma · Trauma und Spiritualität

Zusätzlich enthalten:
Ein ausführliches persönliches Gespräch mit Alexandra sowie zwei intuitive Einzelsessions mit einer Intuitions-trainerin oder einem Intuitionstrainer – zu Beginn und zum Abschluss der Unit.

UNIT II – POTENTIAL UND PROZESSE

Menschen und Entwicklungsprozesse intuitiv erfassen

Unit II vertieft die Wahrnehmung im Kontakt mit anderen Menschen. Du lernst, Potentiale, Prozesse und Entwicklungs-bewegungen klarer zu erfassen und Menschen in Veränderung zu begleiten, ohne dich selbst darin zu verlieren.

Module:
Intuitive Heilung I–II · Heal the Healer · Neurophysiologie und Energiearbeit · Entwicklungsprozesse erkennen und begleiten · Intuitives Lesen von Energien I–II

POTENTIAL
UND *PROZESSE*

UNIT III – SYNCHRONIZITÄT KREIEREN
INTUITION VERKÖRPERN UND AUS IHR HERAUS LEBEN UND FÜHREN

In Unit III wird Intuition zunehmend zu einer gelebten Praxis.
Du arbeitest mit Konflikten, Selbstverantwortung, intuitiver Führung, Selbstfürsorge und der Frage, wie du deinem eigenen Weg verbindlich folgst.

Module:
Konflikte intuitiv lösen · (Selbst-)Verantwortung für das intuitive Leben · Intuitives Führen · Transpersonale Ebene erfahren und integrieren · Commitment Seelenpfad · Radikale Selbstfürsorge · Abschluss

Nach Abschluss von IntuESSENCE besteht die Möglichkeit, direkt in die Ausbildung zum/zur Intuitionstrainer:in nach Alexandra Sorgenicht überzugehen – für Menschen, die die Intuitive Human Method™ professionell weitertragen möchten.

SYNCHRONIZITÄT
KREIEREN

ABLAUF UND TERMINE

LERNEN DURCH ERFAHRUNG, WIEDERHOLUNG UND INTEGRATION

Intuitive Wahrnehmung lässt sich nicht allein verstehen.
Sie muss erfahren, wiederholt, reflektiert und in den Alltag integriert werden. Deshalb ist IntuESSENCE kein Selbstlernkurs und keine Sammlung einzelner Techniken. Die Ausbildung entsteht in der kontinuierlichen Arbeit miteinander.

ABLAUF UND TERMINE

DER AUSBILDUNGSRAHMEN

- Die regulären Wochenendmodule finden von Freitag bis Sonntag statt
- Vierteljährliche Reflexion über einen strukturierten Fragebogen
- Begleitende Lernplattform mit Inhalten, Materialien und Aufzeichnungen
- Optional ein Präsenz-/Hybridwochenende pro Unit in Köln

Die regulären Wochenendmodule finden freitags von 18:00–20:00 Uhr, samstags von 10:00–16:00 Uhr und sonntags von 10:00–13:00 Uhr statt. Abweichungen sind bei einzelnen Terminen ausdrücklich ausgewiesen. Wichtig: Verbindlich buchst du zunächst ausschließlich Unit I. Die Termine von Unit II und Unit III geben dir frühzeitig Planungssicherheit; über deine Teilnahme an diesen Units entscheidest du erst nach Abschluss der jeweils vorhergehenden Unit.

AUFTAKT

15.11.026	10:00–15:00	Start · Kennenlernen und Einführung · erste Praxis

ABLAUF UND TERMINE

TERMINE UNIT I

TERMIN	Zeit	Modul
15.–17.01.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit I · Modul 1
19.–21.02.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit I · Modul 2
05.–07.03.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit I · Modul 3
16.–18.04.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit I · Modul 4
30.04.–02.05.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit I · Modul 5
04.–06.06.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit I · Modul 6
02.–04.07.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit I · Modul 7

ABLAUF UND TERMINE

TERMINE UNIT II

TERMIN	Zeit	Modul
17.–19.09.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit II · Modul 1
01.–03.10.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit II · Modul 2
12.–14.11.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit II · Modul 3
17.–19.12.2027	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit II · Modul 4
21.–23.01.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit II · Modul 5
11.–13.02.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit II · Modul 6
17.–19.03.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit II · Modul 7

ABLAUF UND TERMINE

TERMINE UNIT III

TERMIN	Zeit	Modul
05.–07.05.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit III · Modul 1
19.–21.05.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit III · Modul 2
23.–25.06.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit III · Modul 3
01.–03.09.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit III · Modul 4
29.09.–01.10.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit III · Modul 5
20.–22.10.2028	Fr 18–20 · Sa 10–16 · So 10–13	Unit III · Modul 6
12.11.2028	10:00–16:00	Unit III · Modul 7: Abschluss · Prüfung

Wenn du an einem Termin nicht teilnehmen kannst, stehen dir die Aufzeichnungen und begleitenden Inhalte auf der Lernplattform bis zum Ende der jeweils gebuchten Unit zur Verfügung. Versäumte Inhalte kannst du in deinem eigenen Tempo nachholen.

METHODE, BEGLEITUNG UND RAHMEN

SPIRITUALITÄT BRAUCHT TIEFE.
INTUITION BRAUCHT PRÄZISION.

Die Intuitive Human Method™ ist aus über zwei Jahrzehnten Praxis mit Menschen, Gruppen und komplexen Entwicklungsprozessen entstanden.

Sie verbindet spirituelle Praxis – Meditation, Trance-Arbeit, Energie-, Chakren- und Heilarbeit – mit traumasensibler Arbeit, systemischen Ansätzen, Körperarbeit, klassischen Mindfulness-Techniken, Ego-State-Integration, Embodiment sowie Unternehmens- und Führungsentwicklung.

Im Zentrum steht die präzise Schulung menschlicher Wahrnehmung.

METHODE, BEGLEITUNG UND RAHMEN

WIE WAHRNEHMUNG EINGEORDNET WIRD

Eine intensive Erfahrung ist nicht automatisch eine verlässliche intuitive Information. Deshalb üben wir, Körperreaktionen, Emotionen, Erinnerungen, Erwartungen, Projektionen, Beziehungsgeschehen und intuitive Wahrnehmung zunehmend klarer voneinander zu unterscheiden.

Wahrnehmungen werden nicht als unfehlbare Wahrheit behandelt. Sie werden geübt, präzise benannt, reflektiert, im Kontakt rückgemeldet und über wiederholte Erfahrung eingeordnet.

Auch Irrtümer gehören zu diesem Lernweg. Sie werden nicht beschämt oder spirituell überhöht, sondern als Teil einer verantwortlichen Praxis reflektiert.

METHODE, BEGLEITUNG UND RAHMEN

LEITUNG UND VERTRETUNG

IntuESSENCE wird von Alexandra Sorgenicht persönlich geleitet und überwiegend persönlich durchgeführt. In Ausnahmefällen können einzelne Ausbildungseinheiten von Intuitionstrainer:innen übernommen werden, die von Alexandra Sorgenicht ausgebildet wurden.

Die inhaltliche und methodische Leitung bleibt bei Alexandra Sorgenicht.

TIEFE BRAUCHT EINEN VERANTWORTLICHEN RAHMEN

IntuESSENCE ist eine Ausbildung in intuitiver Wahrnehmung und Bewusstseinsarbeit. Sie ist keine Psychotherapie, keine medizinische Behandlung und keine Krisenintervention.

Traumasensibilität ist ein wesentlicher Bestandteil der Methodik. Intensive Erfahrungen, Schutzreaktionen, Emotionen und biografische Themen werden nicht vorschnell als intuitive Information gedeutet. Wahrnehmung wird im eigenen Tempo erforscht, reflektiert und eingeordnet.

Wenn deutlich wird, dass therapeutische, medizinische oder psychiatrische Unterstützung notwendig ist, hat diese Unterstützung Vorrang. IntuESSENCE ersetzt sie nicht.

METHODE, BEGLEITUNG UND RAHMEN

Die Teilnahme an IntuESSENCE ist nicht an den Erwerb eines Zertifikats gebunden. Teilnehmer:innen können die gesamte zweijährige Ausbildung absolvieren, ohne eine Abschlussprüfung abzulegen. Wer einen formalen Abschluss anstrebt, kann IntuESSENCE mit der Zertifizierung als Intuitive Human Method™ Practitioner abschließen.

Die Zertifizierung umfasst eine Fallarbeit, Praxisnachweise und ein abschließendes Prüfungsgespräch. Zertifiziert wird nach positive Beurteilung durch den Prüfungsausschuss, ein Anspruch auf ein Zertifikat besteht nicht.

ABSCHLUSS UND ZERTIFIZIERUNG

ABSCHLUSS UND ZERTIFIZIERUNG

PRÜFUNGSAUSSCHUSS



Alexandra Sorgenicht
Begründerin der Intuitive Human Method™ und
Leiterin von IntuESSENCE



Dr. Sibylle Multhaupt
Psychologische Psychotherapeutin und
Psychoonkologin

Die Practitioner-Zertifizierung ist ein Abschluss innerhalb der Intuitive Human Method™. Sie ist keine staatliche oder berufsrechtliche Qualifikation und verleiht keine heilkundliche oder psychotherapeutische Berufszulassung.

Die Ausbildung zum/zur Intuitionstrainer:in ist ein eigener, weiterführender Ausbildungsweg.

FÜR WEN IntuESSENCE ENTWICKELT WURDE

INTUESSENCE ist für Menschen, die professionell mit Menschen arbeiten und ihre intuitive Wahrnehmung zu einem fundierten Bestandteil dieser Arbeit entwickeln wollen.

Psychotherapie und Beratung · Medizin und Heilberufe · Coaching und Mentoring · Führung und Unternehmertum · Pädagogik und Bildung · Körperarbeit · Gruppen- und Prozessbegleitung

Du musst heute noch nicht bewusst intuitiv arbeiten. Vorausgesetzt werden mindestens ein bis zwei Jahre Erfahrung mit Persönlichkeits-entwicklung, Bewusstseinsarbeit, spiritueller Praxis oder vergleichbaren therapeutischen Erfahrungen. Entscheidend sind Reflexionsfähigkeit und die Bereitschaft, Verantwortung für deinen eigenen Prozess zu übernehmen.

ALEXANDRA SORGENICHT

Alexandra Sorgenicht arbeitet seit 2001 als Intuitionstrainerin mit intuitiver Wahrnehmung, Bewusstseinsarbeit und intuitiver Prozessbegleitung. Sie ist Unternehmerin, Autorin, Filmemacherin, Speakerin und Ausbilderin.

Über zwei Jahrzehnte hat sie die Intuitive Human Method™ entwickelt. Ihre Arbeit verbindet spirituelle und intuitive Praxis mit Trauma-Sensibilität, systemischer Arbeit, Körper- und Nervensystemwissen sowie Erfahrung aus Entwicklungs-, Unternehmens- und Führungskontexten.

IntuESSENCE ist die Essenz dieser mehr als 2 Dekaden andauernden Arbeit und wird von Alexandra persönlich geleitet.



STIMMEN ZUR ARBEIT

„Sie ist wertfrei, undogmatisch, tief und echt - ohne spirituellen Bypass.“
Nadine Hilt, Intuitionstrainerin, Yogalehrerin

„Ich nenne Alexandras Arbeit die Haute Couture der Energiearbeit. Es geht nicht um Technik von der Stange, sondern um Präzision, Tiefe und die Individualität des Menschen.“
Norma Phillips, Brand-Designerin & Strategin, Intuitionstrainerin

„Aus Situationen, die von starkem Druck und existenziellen Fragen geprägt waren, ist Schritt für Schritt ein tiefes Urvertrauen entstanden.“
Rüdiger Bauer, Krisenmentor für Unternehmer,
IntuESSENCE-Teilnehmer

INVESTMENT UND EINSTIEG

Du kannst IntuESSENCE Unit für Unit durchlaufen oder dich zu Beginn für die vollständige zweijährige Ausbildung entscheiden. Du buchst zunächst nur Unit I. Nach ihrem Abschluss entscheidest du, ob du deinen Weg mit Unit II und Unit III fortsetzen möchtest.

INVESTMENT

Unit I – Alles ist Energie: 8.500 € netto / 10.115 € brutto
Unit II – Potential und Prozesse: 7.500 € netto / 8.925 € brutto
Unit III – Synchronizität kreieren: 7.500 € netto / 8.925 € brutto
Alle drei Units bei Einzelbuchung: 23.500 € netto / 27.965 € brutto

Vollständige Ausbildung bei Buchung zu Beginn:
20.000 € netto / 23.800 € brutto

Bei Buchung der vollständigen Ausbildung zu Beginn sparst du 3.500 € netto gegenüber der Einzelbuchung aller drei Units.

Individuelle Zahlungsvereinbarungen können auf Anfrage mit unserem Backoffice besprochen werden:
Stefanie · hello@alexandrasorgenicht.com

HÄUFIGE FRAGEN

MUSS ICH BEREITS INTUITIV ARBEITEN KÖNNEN?

Nein. Eine ausgebildete intuitive Fähigkeit wird nicht vorausgesetzt. Wichtig sind Erfahrung mit innerer Entwicklungsarbeit und die Bereitschaft, die eigene Wahrnehmung differenziert zu beobachten und zu überprüfen.

IST INTUESSENCE EINE AUSBILDUNG ZUM/ZUR INTUITIONSTRAINER:IN?

Nein. IntuESSENCE ist die intensive Ausbildung der eigenen intuitiven Wahrnehmung nach der Intuitive Human Method™. Wer anschließend professionell mit der Methode arbeiten und sie weitergeben möchte, kann danach in die Ausbildung zum/zur Intuitionstrainer:in nach Alexandra Sorgenicht wechseln.

GIBT ES EINE ZERTIFIZIERUNG?

Ja. IntuESSENCE kann optional mit der Zertifizierung als Intuitive Human Method™ Practitioner abgeschlossen werden. Dafür sind eine Fallarbeit, Praxisnachweise und ein Prüfungsgespräch vorgesehen.

WAS PASSIERT, WENN ICH EINEN TERMIN VERPASSE?

Die Aufzeichnungen und begleitenden Inhalte stehen auf der Lernplattform bis zum Ende der jeweils gebuchten Unit zur Verfügung. Versäumte Inhalte kannst du in deinem eigenen Tempo nachholen.

WER LEITET DIE AUSBILDUNG?

IntuESSENCE wird von Alexandra Sorgenicht persönlich geleitet und überwiegend persönlich durchgeführt.
In Ausnahmefällen können einzelne Einheiten von Intuitionstrainer:innen übernommen werden, die von Alexandra Sorgenicht ausgebildet wurden.

PASST INTUESSENCE ZU DEINEM WEG?

Vor einer Buchung kannst du ein kostenloses und unverbindliches persönliches Klärungsgespräch mit Alexandra vereinbaren. In 10–20 Minuten klärt ihr deine Fragen, deine Vorerfahrung und ob IntuESSENCE für dich und deinen aktuellen Weg der passende Rahmen ist.

Das Klärungsgespräch dient nicht dazu, dich von einer Teilnahme zu überzeugen. Es dient dazu, gemeinsam zu prüfen, ob IntuESSENCE zum aktuellen Zeitpunkt der richtige Rahmen für dich ist. Wenn dies nicht der Fall ist, benennen wir das offen.

PERSÖNLICHES KLÄRUNGSGESPRÄCH MIT ALEXANDRA BUCHEN

IntuESSENCE · Start 15. November 2026

